

KLASSISCHE FANTASIEREISEN

für Kinder

Hör Tipp im November

Klassische Fantasiereisen für Kinder

Sabine Seyffert



Autor: Sabine Seyffert

Verlag: Igel Records

Preis: 13,00 €

ISBN: 978-3-7313-1186-7

Es gibt Reisen, für die es weder Auto, Flugzeug oder einen Zug braucht. Es reicht allein der Kopf und die Fantasie, um die tollsten Abenteuer zu erleben und dabei Entspannung und eine Pause vom Alltag zu finden. Auf der CD „Klassische Fantasiereisen für Kinder“ können die Hörerinnen und Hörer acht Geschichten entdecken, die sie zu den unterschiedlichsten Orten führen, so zum Beispiel auf den Weihnachtsmarkt, auf eine wundersame Insel oder in eine zauberhafte Unterwasserwelt.



Klassische Fantasiereisen für Kinder

Sabine Seyffert

Entspannung für die Ohren

Dauer: ca. 10 Min.

Aufwand: leicht

Alter: ab 4 Jahren

Material: verschiedene angenehme Geräuschemacher (z.B. Klangschale, Glockenspiel, Triangel), CD-Player, CD mit ruhiger Musik oder Naturgeräuschen

So geht's:

1. Zur Einstimmung legen sich die Kinder auf eine Matte oder machen es sich auf Kissen oder ähnlichem gemütlich. Sie schließen die Augen, während die Leitung eine ruhige Musik oder angenehme Naturgeräusche mit einem CD-Player abspielt. Alternativ können diese auch auf Musikplattformen im Internet gefunden werden. Die Kinder atmen tief ein und aus und lassen sich von den Melodien/Geräuschen der gewählten Musik berieseln.
2. Die Musik wird nun leiser gestellt und die Leitung wandert mit einem der Geräuschemacher in der Hand leise durch den Raum. An verschiedenen Punkten hält sie an und macht ein Geräusch. Die Kinder, die weiterhin die Augen geschlossen halten, zeigen nun in die Richtung, aus der sie den Klang gehört haben. Diese Vorgehensweise kann schließlich auch mit anderen Instrumenten wiederholt werden.
3. Die Kinder beginnen nun sich zu strecken und öffnen langsam die Augen. Schritt für Schritt kommen sie in den Alltag zurück.



Klassische Fantasiereisen für Kinder

Sabine Seyffert

Entspannungsmassage in der Gruppe

Dauer: ca. 15 Min.

Aufwand: leicht

Alter: ab 4 Jahren

Material: CD-Player, CD mit ruhiger Musik

So geht's:

1. Die Kinder bilden jeweils Dreier-Gruppen, wobei eines der drei sich gemütlich auf den Bauch legt und die Augen schließt. Die anderen beiden sind Masseure und sollen dem liegenden Kind etwas Gutes tun.
2. Die Leitung stellt nun die ruhige Musik an und gibt jeweils eine Anweisung, was die beiden Kinder, die um das liegende Kind herum sitzen, zu tun haben. Beispiel: „Stellt euch vor, dass ein leichter Regen einsetzt. Wie könnte sich das auf dem Rücken des liegenden Kindes anfühlen? (Mit den Fingerspitzen auf den Rücken trippeln)“ oder „Ein leichter Wind zieht auf. Wie fühlt sich das an?“ (Mit der Handfläche vorsichtig über den Rücken streichen). Nach einigen Minuten werden schließlich die Rollen getauscht, sodass am Ende jedes Kind einmal massiert wurde und entspannend konnte.