



Klassische Fantasiereisen für Kinder

Dauer: jeweils ca. 10 Minuten, später 45 Minuten

Aufwand: einfach

Sie brauchen:

CD-Player, Hörbuch „Klassische Fantasiereisen für Kinder“, Matten/ Unterlagen zum Hinlegen und Gemütlichmachen, CDs mit klassischer oder anderer instrumentaler Musik (z.B. Filmmusik), ein Blatt Papier, Buntstifte, Klebstoff, Bastelmaterial, wie Tonpapier, Krepppapier oder Schnüre und eine Schere

Sie unterstützen:

- das genaue Hinhören
- die Kreativität und Fantasie
- die Fähigkeit zu entspannen



Klassische Fantasiereisen für Kinder

Dauer: jeweils ca. 10 Minuten, später 45 Minuten

Aufwand: einfach

So geht's:

1. Sucht euch, beispielsweise einmal in der Woche im Morgenkreis, eine der acht Fantasiereisen auf der CD „Klassische Fantasiereisen für Kinder“ aus. Macht es euch auf einer Matte gemütlich, schließt die Augen und hört euch die gewünschte Geschichte an.
2. Habt ihr mit ein bisschen Übung ein Gespür und die Freude an den gedanklichen Abenteuer-Ausflügen gefunden, könnt ihr eine Stufe weitergehen und eure Gedanken alleine kreisen lassen. Hört euch dazu Auszüge einer Film- oder Klassik-CD an, schließt dabei die Augen und stellt euch einen bestimmten Ort vor, den es zu erkunden gilt (z.B. ein Dschungel, eine Unterwasserwelt, das Weltall...).
3. Was habt ihr alles gesehen? Seid ihr wilden Tieren, neuen Freunden oder unglaublichen Fantasiewesen begegnet? Welche Abenteuer habt ihr erlebt? Haltet diese Erlebnisse auf einem Blatt Papier fest, beispielsweise in Form eines gemalten Bildes oder indem ihr mit Tonpapier, Schnüren und anderen Materialien eure Landschaft auf kreative Weise darstellt.
4. Abschließend kann jeder von euch seine Reise und das erlebte Abenteuer in der Gruppe vorstellen und das dabei entstandene Bild präsentieren.

