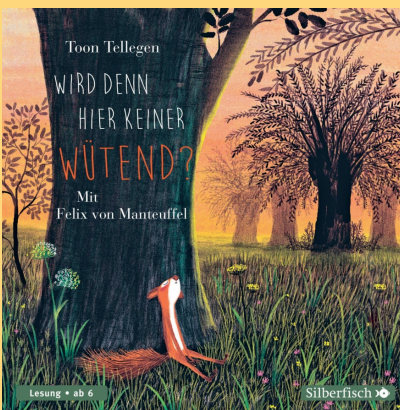




## Hörtipp im April

### Wird denn hier keiner wütend?

Toon Tellegen



#### Wird denn hier keiner wütend?

Toon Tellegen

Silberfisch-Verlag

10,00 €

ISBN 978-3-7456-0293-7

Eigentlich könnte das Leben der Tiere sehr angenehm sein – würden da nicht manche aus der Reihe tanzen. So zum Beispiel die Feuerkröte, die dem Elefanten den Rüssel verknotet oder dem Igel alle Stacheln herauszieht. Die Schlange wiederum spürt seit jeher eine Dauerwut in sich, die für die anderen Tiere irgendwann zur Gewohnheit wurde. Und auch das Eichhörnchen hat einen inneren Wut-Konflikt zu führen, als es mit dem trampeligen Elefanten tanzt. Doch ist das wirklich Wut, was die betroffenen Tiere spüren? Oder ist das vielleicht etwas ganz anderes?

Wut ist gar nicht so einfach zu fassen. Geben Sie den Kindern Zeit, sich ihr eigenes Handeln genauer vor Augen zu halten.



## Wird denn hier keiner wütend?

Toon Tellegen

### Wird denn hier keiner wütend?

Dauer: ca. 20-30 Min.

Aufwand: gering

Alter: ab ca. 8 Jahren

Material: CD, Abspielgerät, Stifte, Arbeitsblatt „Wird denn hier keiner wütend?“

Die Feuerkröte hat nur eines im Sinn: die anderen Tiere wütend zu machen. Dazu reißt sie dem Igel die Stacheln aus, zieht dem Eichhörnchen an den Ohren und macht einen Knoten in den Rüssel des Elefanten. Doch ist das wirklich Wut, was die betroffenen Tiere empfinden?

#### So geht's:

1. Hört euch Track 1 der CD „Wird denn hier keiner wütend?“ an und besprecht das Gehörte. Wie gehen die Tiere mit Wut um? Was ist überhaupt Wut für die Tiere? Wie sieht echte Wut aus?
2. Nehmt euch fünf Minuten Zeit und überlegt euch in Einzelarbeit, was passiert, wenn IHR so richtig wütend werdet? Was passiert mit euren Armen, euren Beinen und dem übrigen Körper? Wie verändern sich eure Gesichtszüge? Kann man eure Wut vielleicht auch hören?
3. Nach dem „Wie?“ geht es in einem weiteren Schritt um das „Warum?“. Welche Situationen machen euch wütend? Auf dem Arbeitsblatt „Wird denn hier keiner wütend?“ habt ihr Platz auf je einer roten Karte insgesamt zwei Wut-Situationen festzuhalten.

**Hinweis:** Die roten Karten werden in der Methode „Mit Wut umgehen“ wieder aufgegriffen.

Anstatt die Wut-Ungeheuer zu malen, können sie auch aus verschiedenen Materialien (Tonpapier, Steine, Drähte, etc.) gebastelt werden.



## Wird denn hier keiner wütend?

Toon Tellegen

### Mein Wut-Ungeheuer

Dauer: ca. 30 Min.

Aufwand: gering

Alter: ab ca. 6 Jahren

Material: CD, Abspielgerät, Papier, Stifte

Die Schlange ist wütend – immer! Die Tiere kennen die Schlange und ihre Wut jedoch sehr gut und gehen entsprechend entspannt mit ihr um. Wie könnten aber die Tiere sie sehen, die die Schlange nicht kennen?

#### So geht's:

1. Hört euch gemeinsam Track 3 der CD an und besprecht das Gehörte. Wie geht es der Schlange? Wie wirkt die Schlange auf die Tiere aus ihrem Umfeld?
2. Überlegt euch in einem weiteren Schritt, wie die Schlange auf Tiere, die sie nicht kennen, wirken könnte?
3. Wie wirkt ihr auf eure Gegenüber, wenn ihr wütend seid? Wirken eure Gegenüber eher entspannt oder sehen sie in euch ein wahres Wut-Ungeheuer? Macht euch ein paar Gedanken dazu und gestaltet schließlich euer eigenes Wut-Ungeheuer auf einem Blatt Papier. Wie sieht eurer inneres Wut-Ungeheuer aus? Ist es klein und unscheinbar oder (riesen-) groß? Hat es vielleicht Hörner und ein wutentbranntes Gesicht? Oder ist eure Wut am Ende gar nicht so Angst einflößend?
4. Präsentiert anschließend eure Ergebnisse und erklärt die wesentlichen Merkmale eures Wut-Ungeheuers.

Für diese Übung solltet ihr im Vorfeld die Methode „Wird denn hier keiner wütend?“ auf Seite 3 umgesetzt haben.



## Wird denn hier keiner wütend?

Toon Tellegen

### Mit Wut umgehen

Dauer: ca. 45 Min.

Aufwand: gering

Alter: ab ca. 8 Jahren

Material: Arbeitsblatt „Mit Wut umgehen“, Stifte

Wenn die Wut einmal da ist, ist es gar nicht so einfach, sie wieder loszuwerden. Die Schlange lebt mit ihrer Dauerwut und der Schwan ist wütend, weil der Frosch in die Torte gehüpft ist. Doch wie kann man den Tieren in diesen Situationen helfen?

#### So geht's:

1. Hängt die ausgefüllten roten Karten aus der Methode „Wird denn hier keiner wütend?“ an einen gut sichtbaren Platz im Klassenraum.
2. Jede\*r von euch wählt nun eine rote Karte und überlegt sich auf den grünen Karten des Arbeitsblattes „Mit Wut umgehen“ einen Tipp, um die jeweilige Situation zu entschärfen, sprich, die Wut zu reduzieren.
3. Hängt nun die roten Karten, gemeinsam mit der passenden grünen Karte, wieder an den Platz zurück.
4. Führt nun eine zweite Runde durch, sodass ggf. mehrere Tipps für eine Situation zur Verfügung stehen.
5. Schaut euch anschließend gemeinsam die Ergebnisse an und bespricht ausgewählte Situationen. Können die festgehaltenen Tipps auch auf andere Situationen angewandt werden?

## Wird denn hier keiner wütend?

Halte auf den beiden roten Karten jeweils eine Situation fest, die dich wütend macht.



## Mit Wut umgehen

Wähle eine rote Karte aus der Methode „Wird denn hier keiner wütend?“ aus und überlege dir auf der grünen Karte einen Tipp, um die Wut in dieser Situation reduzieren.

