

ارتدِ الكمامة

انت تحتاج لـ:

كمامة ملونة او مزخرفة تعجب الطفل لتغطية الوجه والأنف.
يرجى الانتباه الى حجم الكمامة وان لاتضغط على وجه الطفل.

لماذا نرتدي الكمامة؟

الهدف الرئيسي هو الحد من انتشار فايروس كورونا. تعمل الكمامة
على منع انتقال الفايروسات للآخرين عندما نقوم بالسعال او
لعطس او حتى الكلام.

للمحد من انتشار فايروس كورونا يجب على الأطفال اعتباراً من
سن الستة اعوام ارتداء الكمامة في الأماكن العامة.

ارتدِ الكمامة

هكذا نرتدي الكمامة:

غسل اليدين بشكل جيد! يجب ان تبقى الكمامة نظيفة من الجراثيم والفيروسات. لذلك يُفضل غسل اليدين قبل استخدامها لوضع الكمامة على الوجه.

تغطية الوجه والأنف! يرجى الانتباه الى ان الوجه والأنف مغطيين بشكل جيد وضيق على الوجه والعينين.

ابعد يديك عن الكمامة! يُفضل على عدم لمس الكمامة اثناء النهار.

حاول لمس المطاط الجانبي او أطراف الكمامة.

أخيراً: غسل الكمامة وليس مرة واحدة فقط انما عدة مرات. بالنسبة للكمامات القماشية فيمكن غسلها بدرجة حرارة بين 60 و95 درجة مئوية.

بالنسبة للأطفال الذين يرتدون نظارة ، يُفضل ان يرتدوا النظارة أولاً ثم الكمامة.



بالتحدث عن قلقه ومخاوفه
اسمع لطفلك عندما يرغب



www.shutterstock.com (الأدوار), Andrea Aeckerle-Müller (صور)
ترجمة: Mohammad Alhusain



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON

