

ماسک روی

شما نیاز داری:

محافظ دهان و بینی در اندازه مناسب و با نقوش کودک مناسب باشد. اطمینان حاصل کنید که ماسک به خوبی جا می گیرد و بندهای (لاستیک) بهم نمی خورند.

پوشیدن ماسک این هدف را دارد:

این در مورد مهار ویروس است. محافظت از دهان و دندان به عنوان یک مانع عمل می کند که مانع از انتقال ویروس ها به دیگران از طریق قطرات نفس کشیدن یا تف در هنگام تنف ، سرفه یا عطسه می شود.

برای محدود کردن شیوع کروناویروس ، کودکان از شش سالگی هنگام حرکت در فضاهای عمومی باید ماسک مخصوصاً محافظت از دهان و بینی را بپوشند.

ماسک روی

اینگونه انجام می شود:

دست هایتان را بشوید! از آنجا که ماسک روی صورت پوشیده است ، باید تا حد امکان تمیز باشد. بنابراین بهتر است قبل از گذاشتن محافظت از دهان و بینی ، دستان خود را بشوید.

دهان و بینی خود را بپوشانید! هنگام قرار دادن آن ، اطمینان حاصل کنید که دهان و بینی تا بالای چانه پوشانده شده است و پوشش دهان و بینی تا حد ممکن به لبه ها نزدیک است.

دست نزنید! بهتر است هنگام پوشیدن ماسک را لمس نکنید.

هنگام برطرف کردن ماسک ، مراقب باشید که از (نوارهای لاستیکی یا زبانه های جانبی) بگیرید.

و در آخر: شستشو! نه تنها یک بار دیگر دستان خود را بشوید بلکه ماسک را به ماتب بشوید. ماسک های پارچه باید از 60 تا 95 درجه شسته شوند.

کودکانی که عینک دارن دبهتر است ابتدا ماسک خود را بگذارند و سپس عینک را. اگر لبه های عینک روی ماسک صورت بماند ، عینک را کمتر بپوشید.

متن برای حباب گفتار (گنگ ها) وقتی کودک شما نگران مشکلات خود را گزارش می دهد گوش کنید!



www.shutterstock.com, Andrea Aeckerle-Müller (عکسها)
ترجمه: Shoaib Walizada



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON

