



På med masken!

Du har brug for:

et mundbind i matchende størrelse og med et motiv, som barnet kan lide. Sørg for, at masken passer godt, og at elastikkerne ikke napper eller klemmer.

Målet med at bære mundbind:

Det handler om at bremse Corona virussen. Et mundbind virker som en beskyttelse, der gør det vanskeligt at overføre virus til andre gennem dråber eller slyt ved vejtrækning, hoste eller nysen.

For at begrænse spredningen af Corona-virus bør børn fra seks år også bære en maske, mere præcist et mundbind, når de bevæger sig i det offentlige rum.

På med masken!

Sådan fungerer det:

- Vask hænderne! Da masken bæres i ansigtet, skal den være så ren som muligt. Derfor er det bedst at vaske hænder, før du tager mundbindet på.
- Dæk både munden og næsen til! Når du tager mundbindet på, skal du sørge for, at munden og næsen er dækket fra hagen op til næseryggen, og at kanterne på mundbindet slutter så tæt til ansigtet som muligt.
- Hænderne væk! Det er bedst ikke at røre ved masken, mens du bærer den.
- Når du skal have masken af, skal du sørge for at gøre det ved at tage fat i elastikkerne, og trække dem frem over hovedet. Eller benytte spændet, hvis mundbindet er udstyret med sådan en. Undgå at røre ved den del af mundbindet som dækker mund og næse.
- Og til sidst: Vask den! Du skal ikke kun vaske hænderne, oftere. Du skal også vaske mundbindet regelmæssigt, hvis det ikke er et engangs mundbind. Stofmasker skal vaskes ved 60 til 95 grader.
- Børn, der bærer briller kan bedst tage mundbindet på og derefter brillerne. Hvis brillernes kanter er placeret på mundbindet, er der mindre risiko for at brillerne dugger til.

Lyt åbent,
Når dit barn fortæller
om sine bekymringer
og behov!



www.shutterstock.com (figur), Andrea Aeckerle-Müller (foto)
Oversættelse: Niels-Christian Bilenberg



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON

