



## Coloquem a máscara!

### Você precisa:

de um protetor bucal e de nariz no tamanho adequado e de preferência com uma estampa que seja do gosto da criança. Certifique-se de que a máscara se encaixa bem e que as tiras (ou elásticos) não belisque ou aperte.

### O objetivo do uso da máscara:

Trata-se da contenção do vírus Corona. A proteção bucal funciona como um obstáculo, que impede a transmissão de vírus a terceiros através de gotículas de saliva ou muco, expelidos pela boca ou narinas quando uma pessoa tosse ou espirra.

*Para limitar a propagação do vírus corona, crianças a partir dos seis anos de idade também devem usar uma máscara, ou mais precisamente um protetor bucal e nasal, quando se movimentarem em locais públicos.*

## Coloquem a máscara!

### Funciona assim:

- Lave suas mãos! Como a máscara é usada no rosto, ela deve estar o mais limpa possível. Portanto, é melhor lavar as mãos antes de colocar a proteção bucal.
- Boca fechada, nariz fechado. Ao colocar a máscara, certifique-se de que a boca e o nariz estão cobertos até o queixo e que a cobertura da boca e do nariz está o mais próximo possível das bordas.
- Tire suas mãos! É melhor não tocar na máscara enquanto a estiver usando.
- Ao retirar, certifique-se de segurar as tiras (ou elásticos) laterais.
- E finalmente: Lavar! Não só lave as mãos, varias vezes, mas também lave a máscara regularmente. As máscaras devem ser lavadas de 60 a 95 graus.
- Gorjeta: As crianças que usam óculos, coloquem primeiro o protetor bucal e depois os óculos. Se for possível colocar as bordas (pernas) dos óculos sobre o protetor bucal, eles embaçam menos.

Ouçam as crianças,  
quando falam sobre  
seus medos e  
preocupações!



www.shutterstock.com (figura), Andrea Aeckerle-Müller (fotografia)  
Tradução: Tatiane Elizeu Andrade



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON

