

Φορέστε μάσκα!

Τι χρειάζεστε:

Μάσκες στόματος και μύτης στο σωστό μέγεθος με ωραία παιδικά μοτίβα. Είναι σημαντικό, η μάσκα να εφαρμόζει καλά στο πρόσωπο και τα λάστιχα να μην ενοχλούν.

Γιατί συνιστάται η χρήση μάσκας:

Η εξάπλωση του κορωνοϊού πρέπει να περιοριστεί. Η χρήση μάσκας βοηθάει στον σκοπό αυτό, επειδή λειτουργεί προστατευτικά εμποδίζοντας την μετάδοση των ιών μέσω της αναπνοής, του βήχα ή του φτερνίσματος.

Η χρήση масκών από παιδιά έξι ετών και άνω θα μπορούσε να συμβάλει σημαντικά στον περιορισμό της περαιτέρω εξάπλωσης του κορωνοϊού.

Φορέστε μάσκα!

Οδηγίες χρήσεως της μάσκας:

- Πλένετε πρώτα τα χέρια! Επειδή η μάσκα έρχεται σε επαφή με το πρόσωπο, πρέπει τα χέρια σας να είναι καθαρά όταν πιάνετε την μάσκα.
- Η μάσκα πρέπει να καλύπτει το πρόσωπο από το πηγούνι μέχρι και την μύτη. Πρέπει επίσης να είναι καλά εφαρμοσμένη στο πρόσωπο.
- Συμβουλεύουμε, να μην αγγίζετε την μάσκα όταν την φοράτε. Ισχύει λοιπόν: Μακριά τα χέρια από την μάσκα!
- Και όταν την βγάζετε, προσπαθείτε να αγγίζετε μόνο τα λαστιχάκια.
- Και στο τέλος: Τακτικό πλύσιμο! Όχι μόνο τα χέρια αλλά και τις υφασμάτινες μάσκες, οι οποίες πρέπει να πλένονται το λιγότερο στους 60 βαθμούς.
- Υπόδειξη: Παιδιά που φοράνε γυαλιά, πρέπει να βάζουν πρώτα την μάσκα και μετά τα γυαλιά πάνω από την μάσκα. Έτσι τα γυαλιά θαμπώνουν λιγότερο. Cloth masks should be washed at 60 to 95 degrees.

Ακούτε καλά, όταν τα παιδιά σας εμπιστεύονται τους φόβους και τις ανάγκες τους.



www.shutterstock.com (Φιγούρα), Andrea Aeckerle-Müller (Φωτογραφίες)
Μετάφραση: Ioannis Kiourtides



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON

