

## Indossate la mascherina!

Avete bisogno di:

una protezione naso-bocca della giusta misura e con un motivo che piace al bambino o alla bambina. Fate attenzione che la mascherina si ben fissata e che i lacci (di gomma) non pizzichino o non siano troppo stretti.

Lo scopo delle mascherine è il seguente:

ridurre il rischio di contagio dal coronavirus. La protezione naso-bocca funziona da ostacolo, riducendo la possibilità di contagio dai virus dovuto al contatto di goccioline contenute nell'alito o nella saliva quando si respira, tossisce o starnutisce.

*Per ridurre la propagazione del coronavirus anche i bambini e le bambine dai sei anni in su devono indossare una mascherina, più propriamente una protezione per la bocca e il naso, se si trovano in ambienti pubblici.*

## Indossate la mascherina!

### Funziona cosí:

- Lavatevi le mani! Siccome la mascherina è indossata sul volto deve essere il piú pulita possibile. Per questo è meglio lavarsi le mani prima di applicare la protezione naso-bocca.
- Bocca coperta, naso coperto! Durante l'applicazione assicuratevi che la bocca e il naso siano coperti fino al mento e che la copertura bocca-naso ai bordi sia ben aderente al volto.
- Via le mani! È meglio non toccare la mascherina quando la si indossa.
- Nel levarla occorre fare attenzione a toccare solo i lacci (di gomma) o i passanti laterali.
- E infine: lavate! Non solo le mani, una volta in piú, ma anche la mascherina, regolarmente. Le mascherine di stoffa devono essere lavate a 60 °C fino a 95 °C.
- Nota: Bambine e bambini che portano occhiali dovrebbero indossare prima la mascherina e poi gli occhiali. Se si riesce a poggiare la montatura sulla mascherina, le lenti si appannano meno.

*Ascoltate  
attentamente,  
quando i bambini e le  
bambine vi raccontano  
le loro paure!*



[www.shutterstock.com](https://www.shutterstock.com) (immagini), Andrea Aeckerle-Müller (foto)

Traduzione: Dario Becci



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON



**LFK:**  
Die Medienanstalt für  
Baden-Württemberg

