

Założ maskę!

Potrzebne są:

Odpowiedniej wielkości maska zakrywająca nos i usta. Najlepiej z motywem lub w kolorze podobającym się dziecku. Należy zwrócić uwagę na odpowiednie dopasowanie maski, w tym gumowych zauszników, tak by maska leżała wygodnie, nie uciskała.

Cel noszenia maski:

Celem jest ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa. Maska stanowi barierę ochronną, która utrudnia przekazanie wirusa drogą kropelkową kolejnym osobom, podczas oddychania, kaszlu albo kichania.

W celu ograniczenia rozprzestrzeniania się koronawirusa, dzieci powyżej szóstego roku życia, przebywając w przestrzeni publicznej, powinny również nosić maskę.

Założ maskę!

Zaczynamy:

- Umyj ręce! Ponieważ maska dotyka twarzy, powinna być tak czysta, jak to tylko możliwe. W tym celu umyj ręce przed jej założeniem
- Zakryj usta i nos! Podczas zakładania maski, zwróć uwagę na to, by maska zakrywała dokładnie nos i usta, aż do podbródka, oraz by dokładnie przylegała do twarzy przy krawędziach.
- Trzymaj ręce z daleka! Podczas noszenia maski najlepiej jej nie dotykaj.
- Zdejmując maskę, zwróć uwagę, by zrobić to łapiąc za boczne gumki/ sznurki utrzymujące maskę na twarzy.
- I na koniec: Mycie! Nie tylko częstsze mycie rąk, ale również regularne pranie maski. Maski materiałowe powinny być prane w temperaturze 60-95 stopni Celsjusza.
- Dzieci, które noszą okulary, powinny najpierw założyć maskę, a następnie okulary. Jeśli rama okularów znajdzie się na masce, jest mniejsza szansa zaparowania okularów.

Słuchajcie uważnie,
gdy dzieci opowiadają
o swoich lękach
i obawach!



www.shutterstock.com (postać), Andrea Aeckerle-Müller (zdjęcia)

Tłumaczenie: Kornelia Laudan



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON



LFK:
Die Medienanstalt für
Baden-Württemberg

