

## Maske takalım!

### Gerekli malzemeler:

Uygun büyüklükte ağız ve burun kapatan ayrıca çocuğunuzun hoşuna giden motifli bir maske. Maskenin çocuğunuza uygun büyüklükte olduğuna ve maske lastiğinin acıtmadığına dikkat ediniz.

### Maske takmanın sebebi:

En önemli amaç korona virüsünün önüne geçmektir. Onun için maskenin vazifesi nefes alıp verirken, öksürürken ya da hapşırırken çıkan tükürük parçacıklarının hava yoluyla başkalarına bulaşmasını engellemektir.

*Korona virüsünün yayılmasını engellemek için, 6 yaşından büyük çocuklar kamusal alanlarda ağız ve burun kapatacak bir maske takmaları gerekiyor.*

## Maske takalım!

### Şu şekilde:

- Elleri yıkamak! Maske yüzde taşındığı için olabildiği kadar temiz olmalıdır. Onun için en iyisi maske takılmadan önce eller yıkanmalıdır.
- Ağız ve burnu kapatarak korumak! Maske takarken ağızın ve burnun çeneye kadar kapandığına ve maskenin kenarlarının açık kalmadığına kesinlikle dikkat edin.
- Dokunmayın! Maske takılıyken maskeye dokunmama ya gayret edin.
- Maskeyi çıkartırken lastik iplerinden tutarak çıkarmaya dikkat edin.

- Son olarak: Yıkamak! Sadece elleri değil maskenizi de düzenli olarak yıkayın. Kumaş maskeler 60 ve 95 derece arası sıcaklıkta yıkanmalıdır.
- Gözlüklü çocuklar önce maskeyi sonra gözlüğü taksınlar. Eğer gözlük çerçevesi maskenin üzerine gelirse, gözlük camları bu şekilde daha az buğulanır.

Çocuklar korkularını  
ve endişelerini sizinle  
paylaştıklarında onları  
dinleyiniz!



www.shutterstock.com (şekil), Andrea Aeckerle-Müller (fotoğraflar)  
çeviri: Zeynep Mersinlioglu



DIE STIFTUNG WIRD GETRAGEN VON

